

3. FUDOKAN

OPEN CUP

Soke Teija Jorga

10 DAN

mezinárodní seminář

2.-3.-4. června 2017

Praha

PROGRAM

SEMINÁŘ

2. června 2017

19.00 - 21.00 společný trénink

3. června 2017

09.00 – 10.30 společný trénink

10.30 – 11.30 trénink 3. skupina

13.00 – 14.30 trénink 1. skupina

14.30 – 16.00 trénink 2. skupina

16.00 – 17.00 trénink 3. skupina

4. června 2017

09.00 – 10.00 trénink 2. skupina

10.00 – 11.30 trénink 1. skupina

12.00 FUDOKAN OPEN CUP

Děti – kadet – junior – senior

MÍSTO:

Sportovní hala Třinecká 650, Praha 9 - Letňany

INFORMACE

ČESKÁ FEDERACE TRADIČNÍHO KARATE
FUDOKAN SHOTOKAN

fudokan@volny.cz

www.fudokan.cz



Seminář a 3.Fudokan Open Cup Prof.Dr.Ilija Jorga Soke 10 Dan

Prof. Dr.Ilija Jorga Soke 10 Dan – prezident mezinárodní organizace WFF (World Fudokan Federation) a zakladatel stylu Fudokan

PROGRAM – SEMINÁŘ

2.června 2017		
19.00.-21.00	společný trénink 1+ 2 + 3 skupina	9 kyu – Dan
3.června 2017		
09.00 – 10.30	společný trénink 1+ 2 skupina	9 kyu – Dan
10.30 – 11.30	Seminář trenérů a rozhodčích – 3.skupina	5 kyu-Dan
13.00 – 14.30	trénink - 1.skupina	9 kyu-6 kyu
14.30 – 16.00	trénink – 2.+ 3. skupina	5 kyu-Dan
16.00 – 17.00	Seminář trenérů a rozhodčích – 3.skupina	5 kyu-Dan
4.června 2017		
09.00 – 10.00	trénink – 2. + 3. skupina	5 kyu-Dan
10.00 – 11.30	trénink - 1.skupina	9 kyu-6 kyu

Změna v rozdělení tréninkových skupin vyhrazena dle přijatých přihlášek

MÍSTO KONÁNÍ:

Sportovní hala Třinecká 650, Praha 9 – Letňany

CENA:

děti do 13 let 1000,-Kč (skupina 1 nebo 2 dle STV)
děti od 14 let a dospělí 1500,-Kč (skupina 1 nebo 2 dle STV)
Seminář trenérů a rozhodčích 2000,-Kč (skupina 2 + 3)

PŘIHLÁŠKY

nejpozději do 28.4.2017 na mail fudokan@volny.cz

3.Fudokan Open Cup Prof.Dr.Ilija Jorga Soke 10 Dan

PROPOZICE

Organizátor

Pořadatel

Datum

PROGRAM

3.6.2017

4.6.2017

Česká federace tradičního karate Fudokan Shotokan

Rajawali Sakti Karate Club

4.června 2017

Místo: sportovní hala Třinecká 650, Praha 9 - Letňany

3.6. 2017 Registrace závodníků (účastníci semináře) 8.45-9.15 h.

Místo: sportovní hala Třinecká 650, Praha 9 - Letňany

4.6.2017 Registrace závodníků 8.45-9.15 h.

Zahájení soutěže 12.00 h.

Eliminace – semifinale - finále

děti – kadet - junior - senior

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE DĚTÍ

Děti (2011 -2010)	Děti (2009-2008)	Děti (2007-2006)	Děti (2005-2004)
Mladší žáci/žákyně	Mladší žáci/žákyně	Mladší žáci/žákyně	Starší žáci/žákyně
Kata jednotlivě	Kata jednotlivě	Kata jednotlivě	Kata jednotlivě
Kata tým	Kata tým	Kata tým	Kata tým
Kihon Kumite	Kihon Kumite	Kihon Kumite	Jyu Ippon Kumite
	En-bu chlapec/dívka	En-bu chlapec/dívka	En-bu chlapec/dívka
	En-bu chlapci	En-bu chlapci	En-bu chlapci

Discipliny Kata jednotlivě budou rozděleny podle STV: 9 KYU-7 KYU, 6 KYU-4 KYU, 3 KYU - DAN

TECHNIKY KATEGORIÍ DĚTÍ

KIHON KUMITE

1. Oi-Tsuki-Jodan vpřed
2. Age-Uke/Gyaku-Tsuki zpět
3. Gyaku-Tsuki Chudan vpřed
4. Uchi-Uke/Gyaku-Tsuki zpět
5. Mae-Geri-Chudan vpřed
6. Gedan-barai/Gyaku-Tsuki zpět

TECHNIKY KATEGORIÍ DĚTÍ

JYU IPPON KUMITE

Útok : Oi-Tsuki-Jodan, Gyaku Tsuki-Chudan, Uraken Uchi Jodan, Mae Geri Chudan, Mawashi Geri Jodan,

Obrana: Uke-waza + Counterattack

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE – KADETI – JUNIOŘI - SENIOŘI

Kadet/kadetky (2003-2002)	Junioři/juniorky (2001- 2000)	Junioři/juniorky (1999- 98-97)	Senioři/seniorky 21 let a starší
Kata jednotlivě	Kata jednotlivě	Kata jednotlivě	Kata jednotlivě
Kata tým	Kata tým	Kata tým	Kata tým
En-bu Mix	En-bu Mix	En-bu Mix	En-bu Mix
Enbu M-M	Enbu M-M	Enbu M-M	Enbu M-M
Kumite jednotlivě	Kumite jednotlivě	Kumite jednotlivě	Kumite jednotlivě

STARTOVNÉ (pro týmy ČR):

děti (rok 2011-2004)

300,- Kč/za každou individuální disciplinu, účastníci semináře **200,-Kč**
400,-Kč/ za každou týmovou disciplinu, účastníci semináře **300,-Kč**

kadet, junior, senior

400,-Kč / za každou individuální disciplinu, účastníci semináře **200,-Kč**
500,-Kč/ za každou týmovou disciplinu, účastníci semináře **300,-Kč**

PŘIHLÁŠKY

nejpozději do 28.4.2017 na mail fudokan@volny.cz

PODMÍNKY ÚČASTI

Zaslání soupisky závodníků na adresu pořadatele nejpozději do 28.4.2017
Platný průkaz karate, členská známka 2017
Potvrzená lékařská prohlídka (platí 1 rok)

UBYTOVÁNÍ

Individuální, v případě zájmu o zajištění ubytování si můžete vyžádat informace na mail: fudokan@volny.cz , nejpozději do 28.4. 2017

INFORMACE

Česká federace tradičního karate Fudokan-Shotokan, tel: +420-608703235,
mail : fudokan@volny.cz

Těšíme se na vaši účast na semináři a 3.Fudokan Cup Prof.Dr.Iliji Jorgy 10 Dan



Ing. Rachmy Soebajo, 9 Dan
Předseda organizačního výboru